|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Harmonogram szkolenia „Zarządzanie sobą”** | **Grupa AIB – pracownicy administracji UMK – kampus toruński (część 3)** | **Wersja z 03.04.2023** |

Zajęcia odbywają się na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a.

**Sala 16** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo - sala znajduje się za szatnią, po prawej stronie). Sala klimatyzowana.

**Sala 29a** znajduje się znajduje się na parterze (od wejścia prosto, następnie przeszklonym łącznikiem, za schodami w prawo, za toaletami w prawo - sala znajduje się po lewej stronie).

**Sala 30a** znajduje się na parterze (od wejścia prosto, następnie przeszklonym łącznikiem, za schodami w prawo, za toaletami w prawo - sala znajduje się po lewej stronie).

**Sala 40** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo, za szatnią w lewo - sala znajduje się po lewej stronie). Sala klimatyzowana.

**Sala 46** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo, za szatnią w lewo, na końcu korytarza w prawo - sala znajduje się na końcu korytarza).

**Sala 58** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo, za szatnią w prawo - sala znajduje się po lewej stronie). Sala klimatyzowana.

**Sala 80b** znajduje się na parterze, w Czytelni Biblioteki wydziałowej (od wejścia prosto – Biblioteka znajduje się po prawej stronie; sala znajduje się w Czytelni, po prawej stronie).

**Sala 101** znajduje się na pierwszym piętrze (od wejścia na lewo, schodami na pierwsze piętro - sala znajduje się na wprost schodów). Sala klimatyzowana.

TBC – sala zostanie podana w terminie późniejszym.

Zajęcia zdalne odbywają się na platformie Teams – uczestnicy zostaną dodani do zespołu dedykowanego danej grupie. Na poszczególne zajęcia planowane będą spotkania, widoczne na kanale ogólnym danego zespołu oraz w kalendarzu na Teams. Po zaplanowaniu spotkania uczestnicy otrzymają także automatyczną wiadomość z aplikacji Teams z linkiem do danego spotkania.

W przypadku zgłoszenia większej grupy uczestników z danej jednostki, możliwe jest realizowanie zajęć w lokalizacji zgłoszonej przez daną jednostkę.

| **Lp.** | **Grupa** | **Schemat** | **Godziny** | **Spotkanie** | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  | **SZ/028/02/2022.05/**  **Toruń/AIB/PON.3** | 2 | 08:00-15:00 | 23.05.2022  sala 40 | 30.05.2022  sala 40 | 06.06.2022  sala 40 | 13.06.2022  sala 40 | 20.06.2022  sala 40 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/029/02/2022.05/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 25.05.2022  sala 29a | 01.06.2022  sala 29a | 07.06.2022  sala 80b | 14.06.2022  sala 80b | 22.06.2022  sala 29a |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/030/02/2022.05/**  **Toruń/AIB/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 26.05.2022  sala 58 | 02.06.2022  sala 58 | 09.06.2022  sala 58 | 23.06.2022  sala 58 | 30.06.2022  sala 58 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/031/02/2022.05/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00  Obserwatorium  Astronomiczne  UMK w Piwnicach,  Budynek  Radioastronomii,  sala konferencyjna | 27.05.2022 | 03.06.2022 | 10.06.2022 | 24.06.2022 | 01.07.2022 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/032/03/2022.06/**  **Toruń/AIB/PON.3** | 2 | 08:00-15:00 | 27.06.2022  sala 30a | 04.07.2022  sala 30a | 11.07.2022  sala 101 | 18.07.2022  sala 101 | 25.07.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/033/03/2022.06/**  **Toruń/AIB/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 28.06.2022  sala 29a | 05.07.2022  sala 101 | 12.07.2022  sala 101 | 19.07.2022  sala 101 | 26.07.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/034/03/2022.06/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 29.06.2022  sala 46 | 06.07.2022  sala 101 | 13.07.2022  sala 101 | 20.07.2022  sala 101 | 27.07.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/035/03/2022.06/**  **Toruń/AIB/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 07.07.2022  sala 101 | 14.07.2022  sala 101 | 21.07.2022  sala 101 | 28.07.2022  sala 101 | 04.08.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/036/03/2022.06/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 08.07.2022  sala 101 | 15.07.2022  sala 101 | 22.07.2022  sala 101 | 29.07.2022  sala 101 | 05.08.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/037/04/2022.07/**  **Toruń/AIB/PON.3** | 2 | 08:00-15:00 | 01.08.2022  sala 101 | 08.08.2022  sala 101 | 22.08.2022  sala 101 | 29.08.2022  sala 101 | 05.09.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/038/04/2022.07/**  **Toruń/AIB/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 02.08.2022  sala 101 | 09.08.2022  sala 101 | 16.08.2022  sala 101 | 23.08.2022  sala 101 | 30.08.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/039/04/2022.07/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 03.08.2022  sala 101 | 10.08.2022  sala 101 | 17.08.2022  sala 101 | 24.08.2022  sala 101 | 31.08.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/040/04/2022.07/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 27.07.2022  sala 58 | 03.08.2022  sala 58 | 10.08.2022  sala 58 | 17.08.2022  sala 58 | 24.08.2022  sala 58 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/041/04/2022.07/**  **Toruń/AIB/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 11.08.2022  sala 101 | 18.08.2022  sala 101 | 25.08.2022  sala 101 | 01.09.2022  sala 101 | 08.09.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/042/04/2022.07/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 19.08.2022  sala 101 | 26.08.2022  sala 101 | 02.09.2022  sala 101 | 09.09.2022  sala 101 | 27.09.2022  (wtorek)  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/043/05/2022.09/**  **Toruń/AIB/PON.3** | 2 | 08:00-15:00 | 06.09.2022  (wtorek)  sala 101 | 12.09.2022  sala 101 | 19.09.2022  sala 101 | 26.09.2022  sala 101 | 03.10.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/044/05/2022.09/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 31.08.2022  sala 16 | 07.09.2022  sala 101 | 14.09.2022  sala 101 | 21.09.2022  sala 101 | 28.09.2022  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/045/05/2022.09/**  **Toruń/AIB/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 13.09.2022  (wtorek)  sala 101 | 15.09.2022  sala 101 | 22.09.2022  sala 101 | 29.09.2022  sala 101 | 06.10.2022  sala 16 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/046/05/2022.09/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 16.09.2022  sala 101 | 20.09.2022  (wtorek)  sala 101 | 23.09.2022  sala 101 | 30.09.2022  sala 101 | 07.10.2022  sala 16 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/047/06/2022.10/**  **Toruń/AIB/PON.2** | 1 | 11:45-15:00 | 10.10.2022  sala 16 | 17.10.2022  sala 16 | 24.10.2022  sala 16 | 07.11.2022  sala 16 | 14.11.2022  sala 16 | 21.11.2022  sala 16 | 28.11.2022  sala 16 | 05.12.2022  sala 16 | 12.12.2022  sala 16 | 19.12.2022  sala 16 |
|  | **SZ/048/06/2022.10/**  **Toruń/AIB/ŚR.1** | 1 | 08:00-11:15 | 05.10.2022  sala 16 | 12.10.2022  sala 16 | 19.10.2022  sala 16 | 26.10.2022  sala 16 | 02.11.2022  sala 16 | 09.11.2022  sala 16 | 16.11.2022  sala 16 | 23.11.2022  sala 16 | 30.11.2022  sala 16 | 07.12.2022  sala 16 |
|  | **SZ/049/06/2022.10/**  **Toruń/AIB/ŚR.2** | 1 | 11:45-15:00 | 05.10.2022  sala 16 | 12.10.2022  sala 16 | 19.10.2022  sala 16 | 26.10.2022  sala 16 | 02.11.2022  sala 16 | 09.11.2022  sala 16 | 16.11.2022  sala 16 | 23.11.2022  sala 16 | 30.11.2022  sala 16 | 07.12.2022  sala 16 |
|  | **SZ/050/06/2022.10/**  **Toruń/AIB/CZW.2** | 1 | 11:45-15:00 | 13.10.2022  sala 16 | 20.10.2022  sala 16 | 27.10.2022  sala 16 | 03.11.2022  sala 16 | 10.11.2022  sala 16 | 17.11.2022  sala 16 | 24.11.2022  sala 16 | 01.12.2022  sala 16 | 08.12.2022  sala 16 | 15.12.2022  sala 16 |
|  | **SZ/051/06/2022.10/**  **Toruń/AIB/PT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 14.10.2022  sala 16 | 21.10.2022  sala 16 | 28.10.2022  sala 16 | 04.11.2022  sala 16 | 18.11.2022  sala 16 | 25.11.2022  sala 16 | 02.12.2022  sala 16 | 09.12.2022  sala 16 | 16.12.2022  sala 16 | 20.12.2022  (wtorek)  sala 16 |
|  | **SZ/052/06/2022.10/**  **Toruń/AIB/PT.2** | 1 | 11:45-15:00 | 14.10.2022  sala 16 | 21.10.2022  sala 16 | 28.10.2022  sala 16 | 04.11.2022  sala 16 | 18.11.2022  sala 16 | 25.11.2022  sala 16 | 02.12.2022  sala 16 | 09.12.2022  sala 16 | 16.12.2022  sala 16 | 20.12.2022  (wtorek)  sala 16 |
|  | **SZ/053/07/2023.01/**  **Toruń/AIB/PON.2** | 1 | 11:45-15:00 | 02.01.2023  ZDALNE | 16.01.2023  08:00-15:00  ZDALNE | 23.01.2023  sala 16 | 30.01.2023  sala 16 | 06.02.2023  sala 16 | 13.02.2023  sala 16 | 27.02.2023  08:00-15:00  sala 16 | 06.03.2023  sala 16 |  |  |
|  | **SZ/054/07/2023.01/**  **Toruń/AIB/ŚR.1** | 1 | 08:00-11:15 | 14.12.2022  sala 16 | 21.12.2022  sala 16 | 04.01.2023  ZDALNE | 11.01.2023  ZDALNE | 18.01.2023  ZDALNE | 25.01.2023  sala 16 | 01.02.2023  sala 16 | 08.02.2023  sala 16 | 15.02.2023  sala 16 | 23.02.2023  (czwartek)  sala 16 |
|  | **SZ/055/07/2023.01/**  **Toruń/AIB/ŚR.2** | 1 | 11:45-15:00 | 14.12.2022  sala 16 | 21.12.2022  sala 16 | 04.01.2023  ZDALNE | 11.01.2023  ZDALNE | 18.01.2023  ZDALNE | 25.01.2023  sala 16 | 01.02.2023  sala 16 | 08.02.2023  sala 16 | 15.02.2023 sala 16 | 02.03.2023  (czwartek)  08:00-11:15  sala 16 |
|  | **SZ/056/07/2023.01/**  **Toruń/AIB/CZW.2** | 1 | 11:45-15:00 | 26.01.2023  sala 16 | 02.02.2023  08:00-15:00  sala 16 | 09.02.2023  sala 16 | 16.02.2023  sala 16 | 22.02.2023  (środa)  08:00-15:00  sala 16 | 23.02.2023  sala 16 | 02.03.2023  sala 16 | 09.03.2023  sala 16 |  |  |
|  | **SZ/057/07/2023.01/**  **Toruń/AIB/PT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 13.01.2023  ZDALNE | 20.01.2023  ZDALNE | 27.01.2023  sala 16 | 03.02.2023  sala 16 | 10.02.2023  sala 16 | 17.02.2023  sala 16 | 24.02.2023  sala 16 | 03.03.2023  sala 16 | 10.03.2023  sala 16 | 17.03.2023  sala 16 |
|  | **SZ/058/07/2023.01/**  **Toruń/AIB/PT.2** | 1 | 11:45-15:00 | 27.01.2023  sala 16 | 03.02.2023  sala 16 | 10.02.2023  sala 16 | 17.02.2023  sala 16 | 24.02.2023  sala 16 | 28.02.2023  (wtorek)  08:00-15:00  sala 16 | 03.03.2023  sala 16 | 10.03.2023  sala 16 | 17.03.2023  sala 16 |  |
|  | **SZ/059/08/2023.03/**  **Toruń/AIB/PON.2** | 1 | 08:00-15:00 | 22.05.2023  sala TBC | 29.05.2023  sala TBC | 05.06.2023  sala TBC | 12.06.2023  sala TBC | 19.06.2023  sala TBC |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/060/08/2023.03/**  **Toruń/AIB/ŚR.1** | 1 | 08:00-11:15 | 22.03.2023  sala 16 | 29.03.2023  sala 16 | 05.04.2023  sala 16 | 12.04.2023  sala 16 | 19.04.2023  sala 16 | 26.04.2023  sala 16 | 10.05.2023  sala 16 | 17.05.2023  sala 16 | 24.05.2023  sala 16 | 31.05.2023  sala 16 |
|  | **SZ/061/08/2023.03/**  **Toruń/AIB/ŚR.2** | 1 | 11:45-15:00 | 22.03.2023  sala 16 | 29.03.2023  sala 16 | 05.04.2023  sala 16 | 12.04.2023  sala 16 | 19.04.2023  sala 16 | 26.04.2023  sala 16 | 10.05.2023  sala 16 | 17.05.2023  sala 16 | 24.05.2023  sala 16 | 31.05.2023  sala 16 |
|  | **SZ/062/08/2023.03/**  **Toruń/AIB/CZW.2** | 1 | 11:45-15:00 | 23.03.2023  sala 16 | 30.03.2023  sala 16 | 06.04.2023  sala 16 | 13.04.2023  sala 16 | 20.04.2023  sala 16 | 24.04.2023  (poniedziałek)  sala 16 | 04.05.2023  sala 16 | 11.05.2023  sala 16 | 18.05.2023  sala 16 | 25.05.2023  sala 16 |
|  | **SZ/063/08/2023.03/**  **Toruń/AIB/PT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 24.03.2023  sala 16 | 31.03.2023  sala 16 | 14.04.2023  sala 16 | 21.04.2023  sala 16 | 05.05.2023  sala 16 | 08.05.2023  (poniedziałek)  11:45-15:00  sala 16 | 12.05.2023  sala 16 | 19.05.2023  sala 16 | 26.05.2023  sala 16 | 02.06.2023  sala 16 |
|  | **SZ/064/08/2023.03/**  **Toruń/AIB/PT.2** | 1 | 11:45-15:00 | 24.03.2023  sala 16 | 31.03.2023  sala 16 | 14.04.2023  sala 16 | 21.04.2023  sala 16 | 05.05.2023  sala 16 | 12.05.2023  sala 16 | 15.05.2023  (poniedziałek)  sala 16 | 19.05.2023  sala 16 | 26.05.2023  sala 16 | 02.06.2023  sala 16 |
|  | **SZ/065/09/2023.05/**  **Toruń/AIB/PON.3** | 2 | 08:00-15:00 | 26.06.2023  sala TBC | 03.07.2023  sala TBC | 10.07.2023  sala 101 | 17.07.2023  sala 101 | 24.07.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/066/09/2023.05/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 07.06.2023  sala 16 | 14.06.2023  sala 16 | 21.06.2023  sala 101 | 28.06.2023  sala 101 | 05.07.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/067/09/2023.05/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 13.07.2023  (czwartek)  sala TBC | 17.07.2023  (poniedziałek)  sala TBC | 24.07.2023  (poniedziałek)  sala TBC | 31.07.2023  (poniedziałek)  sala TBC | 07.08.2023  (poniedziałek)  sala TBC |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/068/09/2023.05/**  **Toruń/AIB/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 01.06.2023  sala TBC | 15.06.2023  sala TBC | 22.06.2023  sala TBC | 29.06.2023  sala TBC | 06.07.2023  sala TBC |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/069/09/2023.05/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 16.06.2023  sala TBC | 23.06.2023  sala TBC | 30.06.2023  sala TBC | 07.07.2023  sala TBC | 14.07.2023  sala TBC |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/070/09/2023.05/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 16.06.2023  sala 16 | 23.06.2023  sala 16 | 30.06.2023  sala 16 | 07.07.2023  sala 16 | 14.07.2023  sala 16 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/071/10/2023.07/**  **Toruń/AIB/PON.3** | 2 | 08:00-15:00 | 31.07.2023  sala 101 | 07.08.2023  sala 101 | 21.08.2023  sala 101 | 23.08.2023  sala 101 | 28.08.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/072/10/2023.07/**  **Toruń/AIB/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 04.07.2023  sala 101 | 11.07.2023  sala 101 | 18.07.2023  sala 101 | 25.07.2023  sala 101 | 01.08.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/073/10/2023.07/**  **Toruń/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 12.07.2023  sala 101 | 19.07.2023  sala 101 | 26.07.2023  sala 101 | 02.08.2023  sala 101 | 09.08.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/074/10/2023.07/**  **Toruń/AIB/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 06.07.2023  sala 101 | 13.07.2023  sala 101 | 20.07.2023  sala 101 | 27.07.2023  sala 101 | 03.08.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/075/10/2023.07/**  **Toruń/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 21.07.2023  sala 101 | 28.07.2023  sala 101 | 04.08.2023  sala 101 | 11.08.2023  sala 101 | 18.08.2023  sala 101 |  |  |  |  |  |

**\* SCHEMAT 1:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
|  | Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 2 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 2 |
|  | Zarządzanie sobą w czasie | 4 |
|  | Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik) | 4 |
|  | Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik) | 4 |

**\* SCHEMAT 2:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
| Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 6 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
| Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 6 |
|  | Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik) | 8 |