|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Harmonogram szkolenia „Zarządzanie sobą”** | **Grupa AIB – pracownicy administracji UMK – kampus bydgoski (część 4)** | **Wersja z 03.02.2023** |

Zajęcia odbywają się w budynkach Collegium Medicum UMK, Bydgoszcz.

TBC – sala zostanie podana w terminie późniejszym.

Zajęcia zdalne odbywają się na platformie Teams – uczestnicy zostaną dodani do zespołu dedykowanego danej grupie. Na poszczególne zajęcia planowane będą spotkania, widoczne na kanale ogólnym danego zespołu oraz w kalendarzu na Teams. Po zaplanowaniu spotkania uczestnicy otrzymają także automatyczną wiadomość z aplikacji Teams z linkiem do danego spotkania.

W przypadku zgłoszenia większej grupy uczestników z danej jednostki, możliwe jest realizowanie zajęć w lokalizacji zgłoszonej przez daną jednostkę.

| **Lp.** | **Grupa** | **Schemat \*** | **Godziny** | **Spotkanie** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  | **SZ/076/02/2022.05/****Bydgoszcz/AIB/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 31.05.2022ZDALNE | 07.06.2022ZDALNE | 14.06.2022ZDALNE | 21.06.2022ZDALNE | 28.06.2022ZDALNE |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/077/02/2022.05/****Bydgoszcz/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 01.06.2022ZDALNE | 08.06.2022ZDALNE | 15.06.2022ZDALNE | 22.06.2022ZDALNE | 29.06.2022ZDALNE |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/078/02/2022.05/****Bydgoszcz/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 03.06.2022ZDALNE | 10.06.2022ZDALNE | 24.06.2022ZDALNE | 01.07.2022ZDALNE | 08.07.2022ZDALNE |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/079/05/2022.09/****Bydgoszcz/AIB/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 30.08.2022 | 13.09.2022 | 20.09.2022 | 27.09.2022 | 04.10.2022 |  |  |  |  |  |
| Budynek Biblioteki Medycznej, ul. Skłodowskiej 9, sala 9 | ul.Sandomierska16sala 9 |
|  | **SZ/080/05/2022.09/****Bydgoszcz/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 31.08.2022 | 14.09.2022 | 21.09.2022 | 28.09.2022 | 25.11.2022 |  |  |  |  |  |
| Budynek Biblioteki Medycznej, ul. Skłodowskiej 9, sala 9 | ul.Sandomierska16sala 15 |
|  | **SZ/081/05/2022.09/****Bydgoszcz/AIB/PT.3** | 1 | 08:00-11:15 | 27.01.2023ZDALNE | 03.02.2023ZDALNE | 10.02.2023ZDALNE | 17.02.202308:00-15:00ZDALNE | 24.02.202308:00-15:00ZDALNE | 03.03.2023ZDALNE | 10.03.2023ZDALNE | 17.03.2023ZDALNE |  |  |
|  | **SZ/082/06/2022.10/****Bydgoszcz/AIB/ŚR.1** | 1 | 11:45-15:00 | 25.01.2023ZDALNE | 01.02.2023ZDALNE | 08.02.2023ZDALNE | 15.02.2023ZDALNE | 22.02.2023ZDALNE | 01.03.2023sala TBC | 08.03.2023sala TBC | 15.03.2023sala TBC | 22.03.2023sala TBC | 29.03.2023sala TBC |
|  | **SZ/083/06/2022.10/****Bydgoszcz/AIB/PT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 24.01.2023(wtorek)ZDALNE | 31.01.2023(wtorek)ZDALNE | 07.02.2023(wtorek)ZDALNE | 14.02.2023(wtorek)08:00-15:00ZDALNE | 21.02.2023(wtorek)08:00-15:00ZDALNE | 28.02.2023(wtorek)11:45-15:00ZDALNE | 07.03.2023(wtorek)11:45-15:00sala TBC | 14.03.2023(wtorek)11:45-15:00sala TBC |  |  |
| 1.
 | **SZ/084/07/2023.01/****Bydgoszcz/AIB/WT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 28.02.2023sala TBC | 07.03.2023sala TBC | 14.03.2023sala TBC | 21.03.2022sala TBC | 28.03.2022sala TBC | 04.04.2023sala TBC | 11.04.2023sala TBC | 18.04.2023sala TBC | 25.04.2023sala TBC | 09.05.2023sala TBC |
|  | **SZ/085/07/2023.01/****Bydgoszcz/AIB/ŚR.1** | 1 | 08:00-11:15 | 11.01.2023ZDALNE | 18.01.2023ZDALNE | 25.01.2023ZDALNE | 01.02.2023ZDALNE | 08.02.2023ZDALNE | 15.02.2023ZDALNE | 22.02.2023ZDALNE | 03.03.2023(piątek)11:45-15:00ZDALNE | 10.03.2023(piątek)11:45-15:00ZDALNE | 17.03.2023(piątek)11:45-15:00ZDALNE |
|  | **SZ/086/07/2023.01/****Bydgoszcz/AIB/CZW.1** | 1 | 08:00-11:15 | 26.01.2023ZDALNE | 02.02.2023ZDALNE | 09.02.2023ZDALNE | 16.02.2023ZDALNE | 23.02.2023ZDALNE | 02.03.202308:00-15:00sala TBC | 09.03.202308:00-15:00sala TBC | 16.03.202311:45-15:00sala TBC |  |  |
|  | **SZ/087/07/2023.01/****Bydgoszcz/AIB/PT.1** | 1 | 11:45-15:00 | 24.03.2023sala TBC | 31.03.2023sala TBC | 14.04.2023sala TBC | 21.04.2023sala TBC | 28.04.2023sala TBC | 05.05.2023sala TBC | 12.05.2023sala TBC | 19.05.2023sala TBC | 26.05.2023sala TBC | 02.06.2023sala TBC |
|  | **SZ/088/08/2023.03/****Bydgoszcz/AIB/WT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 16.05.2023sala TBC | 23.05.2023sala TBC | 30.05.2023sala TBC | 06.06.2022sala TBC | 13.06.2022sala TBC | 20.06.2023sala TBC | 22.06.2023(czwartek)sala TBC | 27.06.2023sala TBC | 29.06.2023(czwartek)08:00-15:00sala TBC |  |
|  | **SZ/089/08/2023.03/****Bydgoszcz/AIB/ŚR.1** | 1 | 08:00-11:15 | 01.03.2023sala TBC | 08.03.2023sala TBC | 15.03.2023sala TBC | 22.03.2023sala TBC | 29.03.2023sala TBC | 05.04.2023sala TBC | 12.04.2023sala TBC | 19.04.2023sala TBC | 26.04.2023sala TBC | 10.05.2023sala TBC |
|  | **SZ/090/08/2023.03/****Bydgoszcz/AIB/CZW.1** | 1 | 08:00-11:15 | 16.03.2023sala TBC | 23.03.2023sala TBC | 30.03.2023sala TBC | 06.04.2023sala TBC | 13.04.2023sala TBC | 20.04.2023sala TBC | 27.04.2023sala TBC | 04.05.2023sala TBC | 11.05.2023sala TBC | 18.05.2023sala TBC |
|  | **SZ/091/08/2023.03/****Bydgoszcz/AIB/PT.1** | 1 | 08:00-11:15 | 24.03.2023sala TBC | 31.03.2023sala TBC | 14.04.2023sala TBC | 21.04.2023sala TBC | 28.04.2023sala TBC | 05.05.2023sala TBC | 12.05.2023sala TBC | 19.05.2023sala TBC | 26.05.2023sala TBC | 02.06.2023sala TBC |
|  | **SZ/092/09/2023.05/****Bydgoszcz/AIB/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 04.07.2023sala TBC | 06.07.2023(czwartek)sala TBC | 11.07.2023sala TBC | 13.07.2023(czwartek)sala TBC | 17.07.2023(poniedziałek)sala TBC |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/093/09/2023.05/****Bydgoszcz/AIB/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 17.05.2023sala TBC | 24.05.2023sala TBC | 31.05.2023sala TBC | 07.06.2023sala TBC | 14.06.2023sala TBC |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/094/09/2023.05/****Bydgoszcz/AIB/PT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 16.06.2023sala TBC | 23.06.2023sala TBC | 30.06.2023sala TBC | 07.07.2023sala TBC | 14.07.2023sala TBC |  |  |  |  |  |

**\* SCHEMAT 1:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
|  | Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 2 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 2 |
|  | Zarządzanie sobą w czasie | 4 |
|  | Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik) | 4 |
|  | Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik) | 4 |

**\* SCHEMAT 2:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
| Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 6 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
| Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 6 |
|  | Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik) | 8 |