|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Harmonogram szkolenia „Zarządzanie sobą”** | **Grupa Kier – kadra kierownicza UMK – kampus bydgoski (część 2)** | **Wersja z 03.02.2023** |

Zajęcia odbywają się w budynkach Collegium Medicum UMK, Bydgoszcz.

TBC – sala zostanie podana w terminie późniejszym.

Zajęcia zdalne odbywają się na platformie Teams – uczestnicy zostaną dodani do zespołu dedykowanego danej grupie. Na poszczególne zajęcia planowane będą spotkania, widoczne na kanale ogólnym danego zespołu oraz w kalendarzu na Teams. Po zaplanowaniu spotkania uczestnicy otrzymają także automatyczną wiadomość z aplikacji Teams z linkiem do danego spotkania.

W przypadku zgłoszenia większej grupy uczestników z danej jednostki, możliwe jest realizowanie zajęć w lokalizacji zgłoszonej przez daną jednostkę.

| **Lp.** | **Grupa** | **Schemat \*** | **Godziny** | **Spotkanie** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  | **SZ/024/02/2022.05/****Bydgoszcz/Kier/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 02.06.2022ZDALNE | 09.06.2022ZDALNE | 23.06.2022ZDALNE | 27.06.2022(poniedziałek)ZDALNE | 30.06.2022ZDALNE |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/025/05/2022.09/****Bydgoszcz/Kier/CZW.3** | 2 | 11:45-15:00 | 06.02.2023(wtorek)ZDALNE | 13.02.2023(wtorek)ZDALNE | 20.02.2023(wtorek)ZDALNE | 27.02.2023(wtorek)ZDALNE | 06.03.2023(wtorek)ZDALNE | 13.03.2023(wtorek)ZDALNE | 20.03.2023(wtorek)ZDALNE | 27.03.2023(wtorek)ZDALNE | 03.04.2023(wtorek)ZDALNE | 17.04.2023(wtorek)ZDALNE |
|  | **SZ/026/06/2022.10/****Bydgoszcz/Kier/CZW.1** | 2 | 11:45-15:00 | 24.04.2023(poniedziałek)sala TBC | 08.05.2023(poniedziałek)sala TBC | 15.05.2023(poniedziałek)sala TBC | 22.05.2023(poniedziałek)sala TBC | 29.05.2023(poniedziałek)sala TBC | 05.06.2023(poniedziałek)sala TBC | 12.06.2023(poniedziałek)08:00-15:00sala TBC | 19.06.2023(poniedziałek)08:00-15:00sala TBC |  |  |
|  | **SZ/027/09/2023.05/****Bydgoszcz/Kier/CZW.3** | 2 | 08:00-15:00 | 25.05.2023sala TBC | 01.06.2023sala TBC | 15.06.2023sala TBC | 22.06.2023sala TBC | 29.06.2023sala TBC |  |  |  |  |  |

**\* SCHEMAT 1:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
|  | Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 2 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 2 |
|  | Zarządzanie sobą w czasie | 4 |
|  | Zarządzanie zespołem | 4 |
|  | Zarządzanie zespołem | 4 |

**\* SCHEMAT 2:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
| Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 6 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
| Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 6 |
|  | Zarządzanie zespołem | 8 |