

Projekt	Universitas Copernicana Thoruniensis In Futuro II – modernizacja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w ramach Zintegrowanego Programu Uczelni		
Numer projektu	POWR.03.05.00-00-Z306/18		
Zadanie	18. Szkolenia z kompetencji dla kadry UMK		
Wykonawca	SEKA SA Oddział Bydgoszcz		
Wersja	2023-02-03		
		GRUPA PRACOWNICZA	Kier
		Kampus	Toruń
		Edycja	7

Harmonogram szkolenia "Zarządzanie sobą" ¹

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2023-01-10	11:45-15:00	21.1	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-01-17	11:45-15:00	21.2	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-01-24	11:45-15:00	21.3	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-01-31	11:45-15:00	21.4	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-02-07	11:45-15:00	21.5	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-02-14	11:45-15:00	21.6	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-02-21	11:45-15:00	21.7	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-02-28	11:45-15:00	21.8	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Zarządzanie sobą w czasie	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-03-07	11:45-15:00	21.9	zdalnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Zarządzanie zespołem	Justyna Stańczak- Anuszevska
2023-03-14	11:45-15:00	21.10	zdalnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/021/07/2023.01/ Toruń/Kier/WT.2	Zarządzanie zespołem	Justyna Stańczak- Anuszevska

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
------	---------	-----------	-------	---	--------------	-------	--------

¹ W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie. Każda zmiana spowoduje aktualizację przedmiotowego harmonogramu.

² Osoby upoważnione do kontroli zajęć prosimy o kontakt na numer kom. 693371981 w celu uzyskania danych dostępu do zajęć (dotyczy zajęć zdalnych).