|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Harmonogram szkolenia „Zarządzanie sobą”** | **Grupa Kier – kadra kierownicza UMK – kampus toruński (część 1)** | **Wersja z 03.02.2023** |

Zajęcia odbywają się na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania UMK, ul. Gagarina 13a, Toruń.

**Sala 16** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo - sala znajduje się za szatnią, po prawej stronie). Sala klimatyzowana.

**Sala 40** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo, za szatnią w lewo - sala znajduje się po lewej stronie). Sala klimatyzowana.

**Sala 46** znajduje się na parterze (od wejścia na lewo, za szatnią w lewo, na końcu korytarza w prawo - sala znajduje się na końcu korytarza).

TBC – sala zostanie podana w terminie późniejszym.

Zajęcia zdalne odbywają się na platformie Teams – uczestnicy zostaną dodani do zespołu dedykowanego danej grupie. Na poszczególne zajęcia planowane będą spotkania, widoczne na kanale ogólnym danego zespołu oraz w kalendarzu na Teams. Po zaplanowaniu spotkania uczestnicy otrzymają także automatyczną wiadomość z aplikacji Teams z linkiem do danego spotkania.

W przypadku zgłoszenia większej grupy uczestników z danej jednostki, możliwe jest realizowanie zajęć w lokalizacji zgłoszonej przez daną jednostkę.

| **Lp.** | **Grupa** | **Schemat \*** | **Godziny** | **Spotkanie** | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  | **SZ/016/02/2022.05/**  **Toruń/Kier/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 31.05.2022  ZDALNE | 07.06.2022  ZDALNE | 14.06.2022  ZDALNE | 21.06.2022  ZDALNE | 24.06.2022  (piątek)  ZDALNE |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/017/02/2022.05/**  **Toruń/Kier/ŚR.3** | 2 | 08:00-15:00 | 01.06.2022  ZDALNE | 08.06.2022  ZDALNE | 15.06.2022  ZDALNE | 22.06.2022  ZDALNE | 29.06.2022  ZDALNE |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/018/03/2022.06/**  **Toruń/Kier/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 28.06.2022  sala 46 | 05.07.2022  sala 46 | 12.07.2022  sala 46 | 18.07.2022  (poniedziałek)  sala 46 | 19.07.2022  sala 46 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/019/05/2022.09/**  **Toruń/Kier/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 30.08.2022  sala 16 | 06.09.2022  sala 16 | 13.09.2022  sala 16 | 20.09.2022  sala 16 | 27.09.2022  sala 16 |  |  |  |  |  |
|  | **SZ/020/06/2022.10/**  **Toruń/Kier/WT.2** | 1 | 11:45-15:00 | 04.10.2022  sala 16 | 11.10.2022  sala 16 | 17.10.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 24.10.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 07.11.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 14.11.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 21.11.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 28.11.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 05.12.2022  (poniedziałek)  sala 40 | 12.12.2022  (poniedziałek)  sala 40 |
|  | **SZ/021/07/2023.01/**  **Toruń/Kier/WT.2** | 1 | 11:45-15:00 | 10.01.2023  ZDALNE | 17.01.2023  ZDALNE | 24.01.2023  ZDALNE | 31.01.2023  ZDALNE | 07.02.2023  ZDALNE | 14.02.2023  ZDALNE | 21.02.2023  ZDALNE | 28.02.2023  ZDALNE | 07.03.2023  sala 16 | 14.03.2023  sala 16 |
|  | **SZ/022/08/2023.03/**  **Toruń/Kier/WT.2** | 1 | 11:45-15:00 | 21.03.2023  sala 16 | 28.03.2023  sala 16 | 04.04.2023  sala 16 | 11.04.2023  sala 16 | 18.04.2023  sala 16 | 25.04.2023  sala 16 | 09.05.2023  sala 16 | 16.05.2023  sala 16 | 23.05.2023  sala 16 | 30.05.2023  sala TBC |
|  | **SZ/023/09/2023.06/**  **Toruń/Kier/WT.3** | 2 | 08:00-15:00 | 06.06.2023  sala TBC | 13.06.2023  sala TBC | 20.06.2023  sala TBC | 27.06.2023  sala TBC | 04.07.2023  sala 16 |  |  |  |  |  |

**\* SCHEMAT 1:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
|  | Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 2 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 2 |
|  | Zarządzanie sobą w czasie | 4 |
|  | Zarządzanie zespołem | 4 |
|  | Zarządzanie zespołem | 4 |

**\* SCHEMAT 2:**

| **Spotkanie** | **Temat** | **Liczba godzin** |
| --- | --- | --- |
|  | Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym | 4 |
| Różnorodność i współpraca w różnorodności | 4 |
|  | Radzenie sobie ze stresem w pracy | 6 |
| Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 2 |
|  | Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych | 4 |
| Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 4 |
|  | Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? | 2 |
| Zarządzanie sobą w czasie | 6 |
|  | Zarządzanie zespołem | 8 |