

Projekt	Universitas Copernicana Thoruniensis In Futuro II – modernizacja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w ramach Zintegrowanego Programu Uczelni		
Numer projektu	POWR.03.05.00-00-Z306/18		
Zadanie	18. Szkolenia z kompetencji dla kadry UMK		
Wykonawca	ZATORSKI Consulting Wojciech Zatorski		
Wersja	2023-01-20		
		GRUPA PRACOWNICZA	AIB
		Kampus	Toruń
		Edycja	7

Harmonogram szkolenia "Zarządzanie sobą" ¹

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-12-14	08:00-11:15	54.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/054/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.1	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Wojciech Zatorski
2022-12-14	11:45-15:00	55.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/055/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.2	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Wojciech Zatorski
2022-12-21	08:00-11:15	54.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/054/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.1	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jacek Olkowski
2022-12-21	11:45-15:00	55.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/055/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.2	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jacek Olkowski
2023-01-02	11:45-15:00	53.1	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/053/07/2023.01/Toruń/AIB/PON.2	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jacek Olkowski
2023-01-04	08:00-11:15	54.3	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/054/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.1	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jacek Olkowski
2023-01-04	11:45-15:00	55.3	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/055/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.2	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jacek Olkowski
2023-01-11	08:00-11:15	54.4	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/054/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.1	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Wojciech Zatorski
2023-01-11	11:45-15:00	55.4	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/055/07/2023.01/Toruń/AIB/ŚR.2	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Wojciech Zatorski
2023-01-13	08:00-11:15	57.1	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/057/07/2023.01/Toruń/AIB/PT.1	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Wojciech Zatorski
2023-01-16	08:00-15:00	53.2	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/053/07/2023.01/Toruń/AIB/PON.2	ŁĄCZONE 1. Różnorodność i współpraca w różnorodności 2. Radzenie sobie ze stresem w pracy	Wojciech Zatorski

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2023-01-18	08:00-11:15	54.5	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/054/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.1	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Wojciech Zatorski
2023-01-18	11:45-15:00	55.5	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/055/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.2	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Wojciech Zatorski
2023-01-20	08:00-11:15	57.2	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Wojciech Zatorski
2023-01-23	11:45-15:00	53.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-01-25	08:00-11:15	54.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/054/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.1	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jacek Olkowski
2023-01-25	11:45-15:00	55.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/055/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.2	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jacek Olkowski
2023-01-26	11:45-15:00	56.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jacek Olkowski
2023-01-27	08:00-11:15	57.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jacek Olkowski
2023-01-27	11:45-15:00	58.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jacek Olkowski
2023-01-30	11:45-15:00	53.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-02-01	08:00-11:15	54.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/054/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.1	ŁĄCZONE 1.Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jacek Olkowski
2023-02-01	11:45-15:00	55.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/055/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.2	ŁĄCZONE 1.Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jacek Olkowski
2023-02-02	08:00-15:00	56.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	ŁĄCZONE 1. Różnorodność i współpraca w różnorodności 2. Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jacek Olkowski
2023-02-03	08:00-11:15	57.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-02-03	11:45-15:00	58.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jacek Olkowski

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2023-02-06	11:45-15:00	53.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jacek Olkowski
2023-02-08	08:00-11:15	54.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/054/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.1	Zarządzanie sobą w czasie	Jacek Olkowski
2023-02-08	11:45-15:00	55.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/055/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.2	Zarządzanie sobą w czasie	Jacek Olkowski
2023-02-09	11:45-15:00	56.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-02-10	08:00-11:15	57.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-02-10	11:45-15:00	58.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jacek Olkowski
2023-02-13	11:45-15:00	53.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	ŁĄCZONE 1.Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jacek Olkowski
2023-02-15	08:00-11:15	54.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/054/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-02-15	11:45-15:00	55.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/055/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-02-16	11:45-15:00	56.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-02-17	08:00-11:15	57.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jacek Olkowski
2023-02-17	11:45-15:00	58.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jacek Olkowski
2023-02-20	11:45-15:00	53.7	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-02-21	08:00-15:00	56.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	ŁĄCZONE 1.Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-02-22	08:00-11:15	54.10	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/054/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Wojciech Zatorski

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2023-02-22	11:45-15:00	55.10	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/055/07/2023.01/ Toruń/AIB/ŚR.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Wojciech Zatorski
2023-02-23	11:45-15:00	56.6	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-02-24	08:00-11:15	57.7	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-02-24	11:45-15:00	58.5	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Wojciech Zatorski
2023-02-27	11:45-15:00	53.8	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Wojciech Zatorski
2023-02-28	08:00-15:00	58.6	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-03-02	11:45-15:00	56.7	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Wojciech Zatorski
2023-03-03	08:00-11:15	57.8	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-03-03	11:45-15:00	58.7	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Zarządzanie sobą w czasie	Wojciech Zatorski
2023-03-06	11:45-15:00	53.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/053/07/2023.01/ Toruń/AIB/PON.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-03-09	11:45-15:00	56.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/056/07/2023.01/ Toruń/AIB/CZW.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-03-10	08:00-11:15	57.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-03-10	11:45-15:00	58.8	zdalnie	zajęcia zdalne na Teams	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-03-17	08:00-11:15	57.10	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/057/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski
2023-03-17	11:45-15:00	58.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/058/07/2023.01/ Toruń/AIB/PT.2	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jacek Olkowski

¹ W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie. Każda zmiana spowoduje aktualizację przedmiotowego harmonogramu.

² Osoby upoważnione do kontroli zajęć prosimy o kontakt na numer kom. 693371981 w celu uzyskania danych dostępu do zajęć (dotyczy zajęć zdalnych).