

Projekt	Universitas Copernicana Thoruniensis In Futuro II – modernizacja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w ramach Zintegrowanego Programu Uczelni		
Numer projektu	POWR.03.05.00-00-Z306/18		
Zadanie	18. Szkolenia z kompetencji dla kadry UMK		
Wykonawca	SEKA SA Oddział Bydgoszcz		
Wersja	2022-12-02		
		GRUPA PRACOWNICZA	Kier
		Kampus	Toruń
		Edycja	6

Harmonogram szkolenia "Zarządzanie sobą" ¹

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-10-04	11:45-15:00	20.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-10-11	11:45-15:00	20.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-10-17	11:45-15:00	20.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-10-24	11:45-15:00	20.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-11-07	11:45-15:00	20.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-11-14	11:45-15:00	20.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-11-21	11:45-15:00	20.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-11-28	11:45-15:00	20.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Zarządzanie sobą w czasie	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-12-05	11:45-15:00	20.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Zarządzanie zespołem	Justyna Stańczak- Anuszevska
2022-12-12	11:45-15:00	20.10	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/020/06/2022.10/ Toruń/Kier/WT.2	Zarządzanie zespołem	Justyna Stańczak- Anuszevska

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
------	---------	-----------	-------	---	--------------	-------	--------

¹ W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie. Każda zmiana spowoduje aktualizację przedmiotowego harmonogramu.

² Osoby upoważnione do kontroli zajęć prosimy o kontakt na numer kom. 693371981 w celu uzyskania danych dostępu do zajęć (dotyczy zajęć zdalnych).