

Projekt	Universitas Copernicana Thoruniensis In Futuro II – modernizacja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w ramach Zintegrowanego Programu Uczelni		
Numer projektu	POWR.03.05.00-00-Z306/18		
Zadanie	18. Szkolenia z kompetencji dla kadry UMK		
Wykonawca	ZATORSKI Consulting Wojciech Zatorski		
Wersja	2022-10-27		
		GRUPA PRACOWNICZA	PrO
		Kampus	Toruń
		Edycja	6

Harmonogram szkolenia "Zarządzanie sobą" ¹

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-10-04	08:00-11:15	106.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/Toruń/PrO/WT.1	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jolanta Sierpińska
2022-10-05	08:00-11:15	107.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/Toruń/PrO/ŚR.1	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jolanta Sierpińska
2022-10-10	08:00-11:15	105.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/Toruń/PrO/PON.1	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jolanta Sierpińska
2022-10-11	08:00-11:15	106.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/Toruń/PrO/WT.1	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-10-12	08:00-11:15	107.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/Toruń/PrO/ŚR.1	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-10-17	08:00-11:15	105.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/Toruń/PrO/PON.1	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jacek Olkowski
2022-10-18	08:00-11:15	106.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/Toruń/PrO/WT.1	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jacek Olkowski
2022-10-20	08:00-11:15	108.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/108/06/2022.10/Toruń/PrO/CZW.1	Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym	Jolanta Sierpińska
2022-10-24	08:00-11:15	105.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/Toruń/PrO/PON.1	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jolanta Sierpińska
2022-10-25	08:00-11:15	106.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/Toruń/PrO/WT.1	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-10-26	08:00-11:15	107.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/ Toruń/PrO/ŚR.1	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jolanta Sierpińska
2022-10-27	08:00-11:15	108.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/108/06/2022.10/ Toruń/PrO/CZW.1	Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-11-07	08:00-11:15	105.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/ Toruń/PrO/PON.1	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-11-08	08:00-11:15	106.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/ Toruń/PrO/WT.1	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-11-09	08:00-11:15	107.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/ Toruń/PrO/ŚR.1	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-11-10	08:00-11:15	108.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/108/06/2022.10/ Toruń/PrO/CZW.1	Radzenie sobie ze stresem w pracy	Jolanta Sierpińska
2022-11-14	08:00-11:15	105.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/ Toruń/PrO/PON.1	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-11-15	08:00-11:15	106.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/ Toruń/PrO/WT.1	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-11-16	08:00-11:15	107.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/ Toruń/PrO/ŚR.1	Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-11-17	08:00-11:15	108.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/108/06/2022.10/ Toruń/PrO/CZW.1	ŁĄCZONE 1.Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-11-21	08:00-11:15	105.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/ Toruń/PrO/PON.1	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-11-22	08:00-11:15	106.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/ Toruń/PrO/WT.1	ŁĄCZONE 1.Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-11-28	08:00-11:15	105.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/ Toruń/PrO/PON.1	ŁĄCZONE 1.Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-11-29	08:00-11:15	106.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/ Toruń/PrO/WT.1	Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-11-30	08:00-11:15	107.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/Toruń/PrO/ŚR.1	Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-12-01	07:15-14:00	108.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 58	SZ/108/06/2022.10/Toruń/PrO/CZW.1	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-12-05	08:00-11:15	105.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/Toruń/PrO/PON.1	Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-12-06	08:00-11:15	106.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/Toruń/PrO/WT.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-12-07	08:00-11:15	107.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/Toruń/PrO/ŚR.1	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-12-08	07:15-14:00	108.6	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 58	SZ/108/06/2022.10/Toruń/PrO/CZW.1	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-12-12	08:00-11:15	105.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/Toruń/PrO/PON.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-12-13	08:00-11:15	106.10	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/106/06/2022.10/Toruń/PrO/WT.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-12-14	08:00-11:15	107.8	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 29a	SZ/107/06/2022.10/Toruń/PrO/ŚR.1	Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-12-15	07:15-14:00	108.7	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 58	SZ/108/06/2022.10/Toruń/PrO/CZW.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-12-19	08:00-11:15	105.10	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/105/06/2022.10/Toruń/PrO/PON.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-12-20	07:15-14:00	107.9	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 40	SZ/107/06/2022.10/Toruń/PrO/ŚR.1	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska

¹ W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie. Każda zmiana spowoduje aktualizację przedmiotowego harmonogramu.

² Osoby upoważnione do kontroli zajęć prosimy o kontakt na numer kom. 693371981 w celu uzyskania danych dostępu do zajęć (dotyczy zajęć zdalnych).