

Projekt	Universitas Copernicana Thoruniensis In Futuro II – modernizacja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w ramach Zintegrowanego Programu Uczelni		
Numer projektu	POWR.03.05.00-00-Z306/18		
Zadanie	18. Szkolenia z kompetencji dla kadry UMK		
Wykonawca	ZATORSKI Consulting Wojciech Zatorski		
Wersja	2022-10-12		
		GRUPA PRACOWNICZA	PrO
		Kampus	Toruń
		Edycja	5

Harmonogram szkolenia "Zarządzanie sobą" ¹

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-08-30	07:15-14:00	101.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/101/05/2022.09/Toruń/PrO/WT.3	ŁĄCZONE 1. Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym 2. Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-08-31	07:15-14:00	102.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/102/05/2022.09/Toruń/PrO/ŚR.3	ŁĄCZONE 1. Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym 2. Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-09-06	07:15-14:00	101.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/101/05/2022.09/Toruń/PrO/WT.3	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-09-07	07:15-14:00	102.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/102/05/2022.09/Toruń/PrO/ŚR.3	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-09-08	08:00-15:00	103.1	stacjonarnie	Obserwatorium Astronomiczne w Piwnicach, Budynek Radioastronomii, sala konferencyjna	SZ/103/05/2022.09/Toruń/PrO/CZW.3	ŁĄCZONE 1. Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym 2. Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-09-09	07:15-14:00	104.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/104/05/2022.09/Toruń/PrO/PT.3	ŁĄCZONE 1. Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym 2. Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-09-12	07:15-14:00	100.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/100/05/2022.09/Toruń/PrO/PON.3	ŁĄCZONE 1. Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym 2. Różnorodność i współpraca w różnorodności	Jolanta Sierpińska
2022-09-13	07:15-14:00	101.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/101/05/2022.09/Toruń/PrO/WT.3	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-09-14	07:15-14:00	102.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/102/05/2022.09/ Toruń/Pro/ŚR.3	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-09-15	08:00-15:00	103.2	stacjonarnie	Obserwatorium Astronomiczne w Piwnicach, Budynek Radioastronomii, sala konferencyjna	SZ/103/05/2022.09/ Toruń/Pro/CZW.3	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-09-16	07:15-14:00	104.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/104/05/2022.09/ Toruń/Pro/PT.3	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-09-19	07:15-14:00	100.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/100/05/2022.09/ Toruń/Pro/PON.3	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Jolanta Sierpińska
2022-09-20	07:15-14:00	101.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/101/05/2022.09/ Toruń/Pro/WT.3	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-09-21	07:15-14:00	102.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/102/05/2022.09/ Toruń/Pro/ŚR.3	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-09-22	08:00-15:00	103.3	stacjonarnie	Obserwatorium Astronomiczne w Piwnicach, Budynek Radioastronomii, sala konferencyjna	SZ/103/05/2022.09/ Toruń/Pro/CZW.3	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-09-23	07:15-14:00	104.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/104/05/2022.09/ Toruń/Pro/PT.3	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-09-26	07:15-14:00	100.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/100/05/2022.09/ Toruń/Pro/PON.3	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Jolanta Sierpińska
2022-09-27	07:15-14:00	101.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/101/05/2022.09/ Toruń/Pro/WT.3	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-09-28	07:15-14:00	102.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/102/05/2022.09/ Toruń/Pro/ŚR.3	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-09-29	08:00-15:00	103.4	stacjonarnie	Obserwatorium Astronomiczne w Piwnicach, Budynek Radioastronomii, sala konferencyjna	SZ/103/05/2022.09/Toruń/PrO/CZW.3	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-09-30	07:15-14:00	104.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/104/05/2022.09/Toruń/PrO/PT.3	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-10-03	07:15-14:00	100.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 46	SZ/100/05/2022.09/Toruń/PrO/PON.3	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Jolanta Sierpińska
2022-10-06	08:00-15:00	103.5	stacjonarnie	Obserwatorium Astronomiczne w Piwnicach, Budynek Radioastronomii, sala konferencyjna	SZ/103/05/2022.09/Toruń/PrO/CZW.3	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-10-07	07:15-14:00	104.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 58-59	SZ/104/05/2022.09/Toruń/PrO/PT.3	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska
2022-10-13	07:15-14:00	100.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 58	SZ/100/05/2022.09/Toruń/PrO/PON.3	Doskonalenie jakości obsługi klienta (student/pracownik)	Jolanta Sierpińska

¹ W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie. Każda zmiana spowoduje aktualizację przedmiotowego harmonogramu.

² Osoby upoważnione do kontroli zajęć prosimy o kontakt na numer kom. 693371981 w celu uzyskania danych dostępu do zajęć (dotyczy zajęć zdalnych).