

Projekt	Universitas Copernicana Thoruniensis In Futuro II – modernizacja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w ramach Zintegrowanego Programu Uczelni		
Numer projektu	POWR.03.05.00-00-Z306/18		
Zadanie	18. Szkolenia z kompetencji dla kadry UMK		
Wykonawca	SEKA SA Oddział Bydgoszcz		
Wersja	2022-08-26		
		GRUPA PRACOWNICZA	Kier
		Kampus	Toruń
		Edycja	5

Harmonogram szkolenia "Zarządzanie sobą" ¹

Data	Godzina	Spotkanie	Forma	Adres/ Link do zespołu MsTeams ²	Symbol grupy	Temat	Trener
2022-08-30	08:00-15:00	19.1	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/019/05/2022.09/Toruń/Kier/WT.3	ŁĄCZONE 1. Znaczenie komunikacji w życiu osobistym i zawodowym 2. Różnorodność i współpraca w różnorodności	Justyna Stańczak-Anuszevska
2022-09-06	08:00-15:00	19.2	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/019/05/2022.09/Toruń/Kier/WT.3	ŁĄCZONE 1. Radzenie sobie ze stresem w pracy 2. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych	Justyna Stańczak-Anuszevska
2022-09-13	08:00-15:00	19.3	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/019/05/2022.09/Toruń/Kier/WT.3	ŁĄCZONE 1. Doskonalenie efektywności w oparciu o rozwój wybranych kompetencji społecznych 2. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach?	Justyna Stańczak-Anuszevska
2022-09-20	08:00-15:00	19.4	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/019/05/2022.09/Toruń/Kier/WT.3	ŁĄCZONE 1. Trudne sytuacje w pracy – jak się właściwie komunikować w trudnych sytuacjach? 2. Zarządzanie sobą w czasie	Justyna Stańczak-Anuszevska
2022-09-27	08:00-15:00	19.5	stacjonarnie	Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania, ul. Gagarina 13a, 87-100 Toruń, sala 16	SZ/019/05/2022.09/Toruń/Kier/WT.3	Zarządzanie zespołem	Justyna Stańczak-Anuszevska

¹ W uzasadnionych przypadkach harmonogram może ulec zmianie. Każda zmiana spowoduje aktualizację przedmiotowego harmonogramu.

² Osoby upoważnione do kontroli zajęć prosimy o kontakt na numer kom. 693371981 w celu uzyskania danych dostępu do zajęć (dotyczy zajęć zdalnych).